

Πρόταση για τη δημιουργία Ομίλου

Σχολικό Έτος 2023-24

Όνοματεπώνυμο Εκπαιδευτικού (1)	Παναγιώτα Κουφοπούλου
Κλάδος/ Ειδικότητα (1)	ΠΕ06 - Αγγλικής Γλώσσας
Όνοματεπώνυμο Εκπαιδευτικού (2)	
Κλάδος/ Ειδικότητα (2)	
Τίτλος	Lifestyle & wellbeing (Τρόπος ζωής και Ευ ζην)
Θεματική που εντάσσεται ο όμιλος	<ul style="list-style-type: none">➤ Υγιεινή ζωή και διατροφή➤ Αγγλικά➤ CLIL ¹➤ Δεξιότητες ζωής
Αριθμός ωρών ομίλου ανά εβδομάδα	2 ώρες
Τάξη ή τάξεις που απευθύνεται ομίλος	Ε', ΣΤ'
Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	<ul style="list-style-type: none">• Καλλιέργεια κριτικής σκέψης και ικανότητα εντοπισμού υγιεινών επιλογών• Αναγνώριση συνηθειών που δεν ευνοούν την καλή ποιότητα ζωής• Εξάσκηση στη χρήση της αγγλικής γλώσσας ως εργαλείο επικοινωνίας• Εμπλουτισμός λεξιλογίου σχετικά με τη διατροφή, τις δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου και τις συνήθειες• Διαμόρφωση συνηθειών που ευνοούν την καλή ψυχική και σωματική υγεία• Κατανόηση της σημασίας των ατομικών επιλογών που καθορίζουν την ευημερεία• Αναγνώριση της σχέσης διατροφής και συμπεριφοράς• Ευαισθητοποίηση στην προστασία του περιβάλλοντος, αναγνώριση της αξίας της εποχικότητας• Εξοικείωση με διαφορετικά κειμενικά είδη και ηλεκτρονικά εργαλεία• Γεφύρωμα γνώσεων με άλλα μαθήματα (γυμναστική,

¹ Η μέθοδος **CLIL** (Content & Language Integrated Learning) δίνει προτεραιότητα στο περιεχόμενο και όχι στη γλώσσα, χρησιμοποιεί την ξένη γλώσσα ως μέσο για να διδάξει άλλα αντικείμενα. Στοχεύει στην ανάπτυξη δεξιοτήτων και γνώσεων και η κατ' επέκταση στη βελτίωση των γλωσσικών δεξιοτήτων.

	μελέτη περιβάλλοντος, φυσικά, πληροφορική κ. ά.)
Διδακτική μεθοδολογία	CLIL, Ομαδοσυνεργατική μέθοδος, Μέθοδος Project
Αναλυτικό πρόγραμμα (Χρονοδιάγραμμα υλοποίησης από Οκτώβριο μέχρι Μάιο/ Ιούνιο)	<p><u>Οκτώβριος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Ορισμός βασικών εννοιών: υγεία, υγιεινή ζωή, τρόπος ζωής, ευ ζην, κτλ *Σύνδεση σωματικής και ψυχικής υγείας * Έναρξη χρήσης ημερολογίου <p><u>Νοέμβριος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Έρευνα σχετικά με τις τάσεις υγιεινής διατροφής και την αξιοπιστία τους *Αποσαφήνιση επικίνδυνων διατροφικών συμπεριφορών * Διερεύνηση συνηθειών και επιλογών που μοιάζουν υγιεινές αλλά δεν είναι <p><u>Δεκέμβριος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> * Καταγραφή διαιτολογίου ημέρας * Γνωριμία με τα συντηρητικά *Σχέδιο αυτοπαρατήρησης στις διακοπές Χριστουγέννων <p><u>Ιανουάριος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Συζήτηση για την ισορροπημένη διατροφή *Δημιουργία επιτραπέζιου παιχνιδιού <p><u>Φεβρουάριος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Επίσκεψη σε κατάστημα πώλησης τροφίμων *Καταγραφή επιλογών (τι βάζω στο καλάθι μου;) και παρουσίαση στην τάξη *Αναζήτηση συσχετίσεων μεταξύ διατροφής- περιβάλλοντος, διατροφής- άσκησης, διατροφής - σχολικής συμπεριφοράς <p><u>Μαρτιος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Παρουσιάσεις, συζητήσεις με ειδικούς *Παρασκευή εύκολων πρωινών και σνακ *Κατασκευή διαδραστικού υλικού <p><u>Απρίλιος</u></p> <ul style="list-style-type: none"> *Αυτοπαρατήρηση και καταγραφή τροποποίησης της συμπεριφοράς στη στάση σώματος, διατροφικών επιλογών, συμπεριφοράς *Διερεύνηση εναλλακτικών επιλογών και αλληλοβοήθεια σε θέματα διαχείρισης ελεύθερου χρόνου και διαιτολογίου <p>Μάιος- Ιούνιος</p> <ul style="list-style-type: none"> * Κατασκευή ψηφιακής παρουσίασης, αφίσας *Δημιουργία βίντεο (Tips and Tricks)

	*Κατασκευή ερωτηματολογίου και ρούμπρικας
Διδακτικό υλικό	Φύλλα εργασίας Υλικό στο διαδίκτυο Ψηφιακά εργαλεία
Τρόπος επιλογής μαθητών	Ο όμιλος θα αποτελείται από μαθητές δημοτικών σχολείων της Σύρου. Με δεδομένο ότι χρειάζεται ένα ελάχιστο ικανοποιητικό επίπεδο αγγλικών, σε περίπτωση πλήρωσης του μέγιστου αριθμού συμμετεχόντων (14) θα γίνει επιλογή με ανίχνευση των δεξιοτήτων και ενδιαφερόντων των μαθητών.
Τρόπος αξιολόγησης των μαθητών	*Συστηματική συμπλήρωση ημερολογίου *Ατομικές και ομαδικές εργασίες *Ερωτηματολόγια αυτοαξιολόγησης
Προτεινόμενο ωρολόγιο πρόγραμμα ομίλου	Κάθε Τρίτη 1:30-3:00
Τόπος διεξαγωγής ομίλου	Αίθουσα πληροφορικής του σχολείου
Ειδικοί εξωτερικοί συνεργάτες	
Συνεργασίες (ιδρύματα, οργανισμοί, σχολεία, φορείς, πρόσωπα κ. ά.)	Συνεργασία με άλλα σχολεία μέσω της πλατφόρμας eTwinning
Εκπαιδευτικές επισκέψεις	Κατάστημα πώλησης τροφίμων
Τρόπος αξιολόγησης του ομίλου	Χορήγηση πιστοποιητικού επιτυχούς παρακολούθησης
Παραδοτέα	Έκθεση της πορείας της δράσης του ομίλου σε ηλεκτρονικό βιβλίο Ψηφιακή αφίσα Βίντεο